

**Отчет работы**  
**центра «Точка роста» по биологии МБОУ «Малоцильнинская сош имени Арсланова 3.М.» Дрожжановского муниципального района РТ за 2023-2024 учебный год.**

Очень важным показателем состояния организма человека является давление крови. 24 января 2024 года с целью реализации программ дополнительного образования естественно-научной направленности по теме «Транспорт веществ. Кровеносная и лимфатическая система» для обучающихся 8 классов на базе «Точка роста в МБОУ «Малоцильнинская сош имени Арсланова 3.М.» учитель биологии Ибрагимова Ильсеяр Рифкатовна провела внеурочную деятельность

В ходе внеурочной деятельности, ребята смогли ответить на вопросы, которые помогли им лучше понять различия между артериями и венами, а также между артериальной и венозной кровью. Обсудили, что произошло бы с кровотоком, если давление в точках начала и конца его движения было бы одинаковым. Ученики также рассмотрели, как происходит движение крови по большому и малому кругам кровообращения, узнали о давлении крови и артериальном пульсе. Обсудили значение измерения этих показателей и поняли, как важно следить за ними для поддержания здоровья.

После изучения темы, ребята перешли к практической работе «Измерение артериального давления методом Короткова» используя цифровую лабораторию по физиологии «Точка роста». Ребята пробовали самостоятельно измерить кровяное давление, используя тонометр. Это был важный опыт для них, так как на практике можно было увидеть, как изменения в организме могут влиять на давление крови. Также стало понятно, какие факторы могут повлиять на изменение показателей давления крови, например, физическая активность или эмоциональное состояние.

Использование цифровой лаборатории помог обучающимся лучше понять работу сосудистой системы и ее влияние на организм. Они осознали важность поддержания нормального давления крови для обеспечения правильного кровообращения и здоровья органов и тканей. Эти знания ребята смогут применить в повседневной жизни и заботиться о своем здоровье.

Участие в конкурсах:

- 1.Межрегиональный конкурс для педагогических работников “Педагогические точки роста” Ибрагимова Ильсеяр Рифкатовна, Халитова Динара Вазыховна (Диплом 1 степени);
- 2.Республиканский фестиваль –конкурс “Браво”Ибрагимова Ильсеяр Рифкатовна (Диплом 3 степени);
3. Конкурс "Учитель года" кустовой, муниципальный победитель , зона участие Халитова Динара Вазыховна.

Участие обучающихся в конкурсах:

- 1.Региональный конкурс научно-исследовательских, методических и творческих работ “Мой край”Саттарова Эльвина А.9 класс,Замдиханова Айзиля Ф. 9 класс(Диплом 2 степени);
- 2.Участие в республиканской научно-практической конференции “Экология – шаг в будущее” Гафурова Адила Р.8 класс ,Хусаинова Эльвина 10 класс, Туктарова Регина 10 класс;
- 3.Участие в 4 муниципальной научно-практической конференции “Экология и мы” (Сертификат участника Замдиханова Айзиля) 8 класс;
4. Участие в республиканском турнире юных химиков “Путь к олимпу”(Сертификат ) Туктиева Ильсина А. 8 класс.

Учитель биологии: Ибрагимова И.Р.